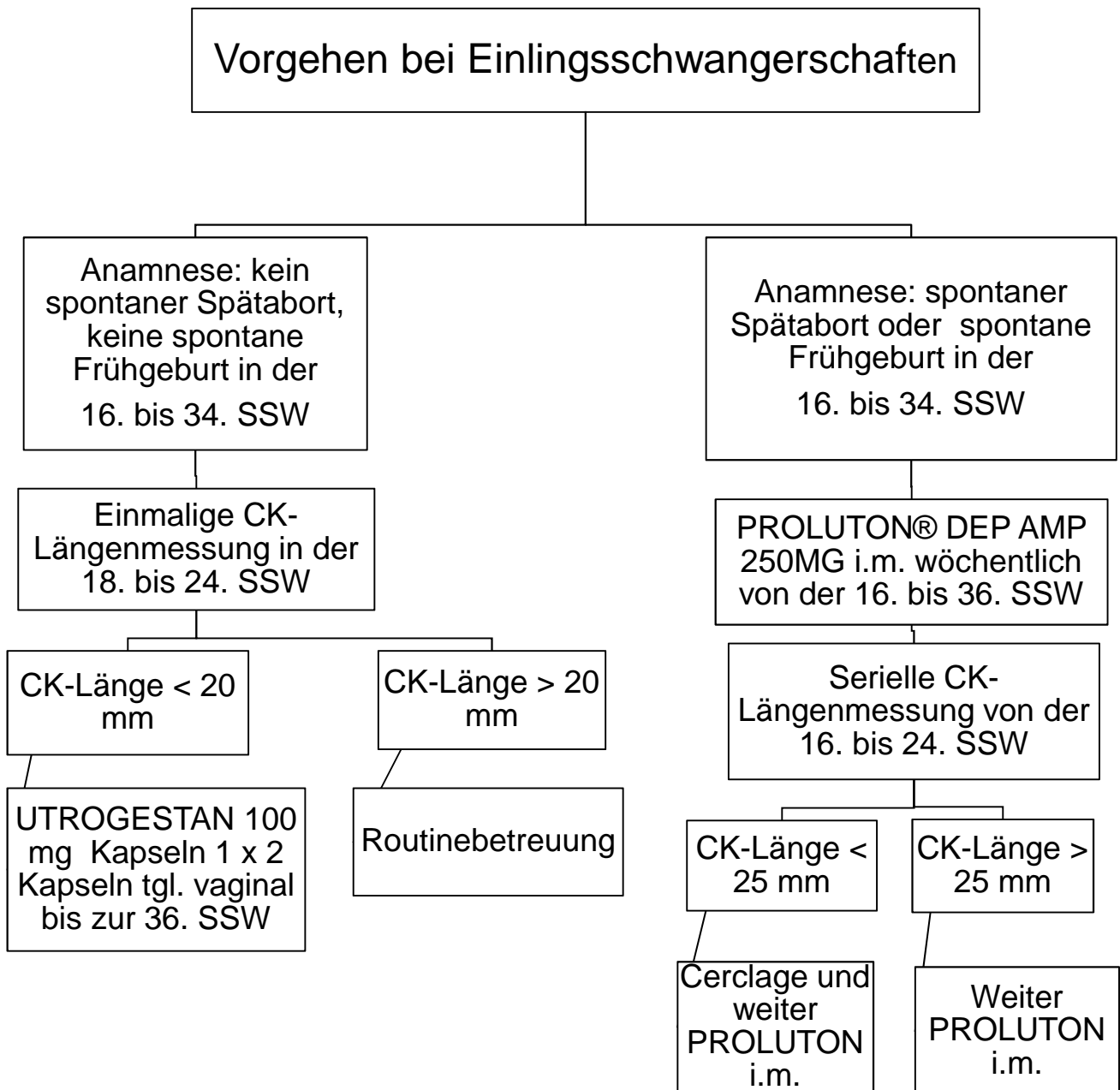


Gestagene zur Prophylaxe der Frühgeburtlichkeit



In Österreich verfügbare Progesteronpräparate:

- Hydroxyprogesteron caproat (17P): PROLUTON® DEP AMP 250MG 1ML (OP I á 3 Stück € 13,65)
- Progesteron (PG): UTROGESTAN® KPS 100MG (OP I á 30 Stück € 11,10)

In der Patientengruppe mit belasteter Anamnese sprechen die derzeit vorliegenden Daten für die i.m. Therapie mit Proluton® Depot; ob in diesen Fällen Utrogestan® vaginal gleichwertig ist, kann derzeit nicht sicher beantwortet werden.

Vorgehen bei Zwillingsschwangerschaften:

Für den Nutzen von Gestagenen zur Prophylaxe der Frühgeburtlichkeit bei Zwillingen gibt es insgesamt keine gute Evidenz; zusammenfassend kann derzeit je nach Anamnese und Befund folgendes Vorgehen empfohlen werden:

- Zwillinge, anamnestisch keine FG, normale CK-Länge: kein Gestagen, nur serielle CK-Längenmessung
- Zwillinge, anamnestisch keine FG, verkürzte CK-Länge: kein sicherer Nutzen für vaginales oder parenterales Gestagen, Cerclage nicht empfohlen
- Zwillinge, anamnestisch FG oder Spätabort, normale CK-Länge: derzeit keine Evidenz für den Nutzen von vaginalem oder parenteralem Gestagen, was jedoch möglicherweise auf das Fehlen von Studien mit ausreichend großer Fallzahl zurückzuführen ist.

Vorgehen bei Schwangeren mit mehrfachen spontanen Frühgeburten oder Spätaborten in der Anamnese:

- Jedenfalls PROLUTON® DEP AMP 250MG i.m. wöchentlich von der 16. bis 36. SSW
- wöchentliche CK-Längenmessungen von der 16. bis 24. SSW und Cerclage, falls CK-Länge < 25 mm
- Bei einer Anamnese von mindestens 3 Frühgeburten vor 32+0 SSW und/oder mindestens 2 Spätaborten wird eine prophylaktische Cerclage in der 12. bis 14. SSW empfohlen

Literatur:

1. SMFM Clinical Guideline, Society for Maternal-Fetal Medicine Publications Committee, with the assistance of Vincenzo Berghella, MD: Progesterone and preterm birth prevention: translating clinical trials data into clinical practice (AJOG, May 2012, 376-386)
2. Iams JD, Berghella V. Care for women with prior preterm birth. Am J Obstet Gynecol 2010;203:89-100
3. Conde-Agudelo A, Romero R, Nicolaides K, et al. Vaginal progesterone vs cervical cerclage for the prevention of preterm birth in women with a sonographic short cervix, previous preterm birth, and singleton gestation: a systematic review and indirect comparison metaanalysis. AJOG, January 2013
4. Editorial: C. Andrew Combs, MD, PhD. Vaginal progesterone or cerclage to prevent recurrent preterm birth? AJOG, January 2013
5. Farine D et al. SOGC TECHNICAL UPDATW: The Use of Progesterone for Prevention of Preterm Birth, J Obstet Gynaecol Can 2008;30(1):67-71
6. Cochrane Review 2012: Prenatal administration of progesterone for preventing preterm birth in women considered to be at risk of preterm birth
7. UpToDate: Norwitz et al. Progesterone supplementation to reduce the risk of spontaneous preterm birth (Literature review current through: Jan 2013. | This topic last updated: Jan 29, 2013.)
8. Meis P J et al. Prevention of Recurrent Preterm Delivery by 17 Alpha-Hydroxyprogesterone Caproate N Engl J Med 2003;348:2379-85.
9. Senat MV, Porcher R, Winer N, et al. Prevention of preterm delivery by 17 alpha-hydroxyprogesterone caproate in asymptomatic twin pregnancies with a short cervix: a randomized controlled trial. Am J Obstet Gynecol. 2013 Mar;208(3):194.e1-8.
10. Hassan SS et al. Vaginal progesterone reduces the rate of preterm birth in women with a sonographic short cervix: a multicenter, randomized, double-blind, placebo-controlled trial. Ultrasound Obstet Gynecol 2011; 38: 18-31
11. El-Gharib MN, El-Hawary TM. Matched sample comparison of intramuscular versus vaginal micronized progesterone for prevention of preterm birth. J Matern Fetal Neonatal Med. 2013 May;26(7):716-9
12. Conde-Agudelo A, Romero R, Nicolaides K, et al. Vaginal progesterone vs cervical cerclage for the prevention of preterm birth in women with a sonographic short cervix, previous preterm birth, and singleton gestation: a systematic review and indirect comparison metaanalysis. Am J Obstet Gynecol 2013;208:42.e1-18.